



ИНСТРУКЦИЯ
о порядке организации и
проведения
районного конкурса
«Здоровая семья»

1. Районный конкурс «Здоровая семья» (далее – конкурс) проводится на добровольной основе среди полных семей, воспитывающих двоих и более детей, в которых родители являются гражданами Республики Беларусь, постоянно проживающими на территории Пружанского района; занимают активную гражданскую позицию, воспитывают детей в духе любви к Родине, уважения к старшим и трудолюбия; создают необходимые условия для воспитания и развития детей, формирования здорового образа жизни и безопасности их жизнедеятельности, сохранения и укрепления их здоровья.

2. Конкурс проводится с 15 июня по 15 августа 2017г.

3. Организацию и проведение конкурса обеспечивают государственное учреждение «Пружанский районный центр гигиены и эпидемиологии» совместно с учреждением здравоохранения «Пружанская центральная районная больница», отделом образования, спорта и туризма, отделом по идеологической работе, культуре и делам молодежи Пружанского районного исполнительного комитета, государственным учреждением «Пружанский территориальный центр социального обслуживания населения».

4. Для участия в конкурсе в организационный комитет кандидатами подаются заявки.

К заявке на участие в конкурсе прилагаются копии следующих документов:

документы, подтверждающие личность совершеннолетних членов семьи;

характеристика семьи (образование членов семьи, место работы (службы), или иной вид деятельности);

участие членов семьи в общественной, спортивной жизни коллектива, города, района, в конкурсах по здоровому образу жизни, достижения (физкультурно-спортивные);

фотоматериалы и видеоматериалы о семье (в том числе на электронном носителе), подтверждающие условия поддержания здорового образа жизни, быта, рационального питания семьи и проведения активного отдыха, оздоровительных мероприятий.

5. Критерии оценки конкурсных материалов:

5.1. духовно-нравственное воспитание:

изучение истории своего рода; организация семейного досуга: хобби, увлечения, туристические поездки и др.;

5.2. соблюдение гигиены труда, отдыха и питания:

режим дня, соблюдение его в выходной и будний день (продолжительность рабочего времени и учебы, время отхода ко сну, часы подъема);

организация рационального питания (суточный набор пищевых продуктов, соблюдение режима питания, наличие завтрака, время ужина);

5.3. использование для укрепления здоровья физической культуры (двигательная активность, физические упражнения, пешие прогулки):

посещение бассейнов, спортивных секций, тренажерных залов, спортивных групп, занятия фитнесом (сколько раз в неделю и др.);

наличие в квартире (доме) спортивного оборудования, спортивного инвентаря;

участие в спортивных мероприятиях, акциях, играх, турслетах организации (предприятия), учебного заведения города (района);

результаты спортивных достижений с приложением ксерокопий дипломов, грамот за последние три года;

5.4. состояние здоровья:

посещение учреждений здравоохранения (указать как часто и причину, число случаев/дней с временной утратой трудоспособности с выдачей учреждением здравоохранения больничного листа или справки освобождения от занятий по болезни в течение года);

использование систем и методик по сохранению и укреплению здоровья, профилактики заболеваний (иммунизация, использование витаминов и биологически активных добавок др.);

отсутствие или наличие биологических факторов риска (указать вес (кг), рост, уровень артериального давления, холестерина и сахара в крови);

наличие средств для контроля за состоянием здоровья (измерение артериального давления, веса) и экологии дома (барометр, гигрометр, оборудование для ионизации воздуха);

отсутствие или наличие у членов семьи вредных привычек (табакокурение, злоупотребление алкоголем, увлечение компьютерными играми и просмотрами телепередач (время нахождения

у компьютера и у телевизора, использование сотовых мобильных телефонов в свободное время);

участие в конкурсах творческих работ, школьных, районных олимпиадах, в акциях и иных массовых мероприятиях по здоровому образу жизни;

фильм или слайд-шоу о здоровом образе жизни семьи (на электронном носителе);

конкурс-сюрприз (творческий, музыкальный, спортивный по тематике здорового образа жизни);

продолжение фразы: «Моя семья выбирает здоровый образ жизни, потому что...».

6. Финал конкурса проводится 14 августа 2017 г. в государственном учреждении «Пружанский районный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г. Пружаны, ул. Строительная, 2.

7. Победители определяются по наибольшей сумме баллов, выставленных каждым членом жюри в отношении отдельного участника конкурса по десятибалльной системе.

Решение членов жюри принимается открытым голосованием простым большинством голосов. При равном распределении голосов принятым считается решение, за которое проголосовал председатель жюри.

Решение членов жюри оформляется протоколом, который подписывается всеми присутствующими на заседании членами жюри.

8. Победители районного этапа конкурса (участники, занявшие I – III места) принимают участие в областном этапе конкурса.

9. Не допускаются к участию в конкурсе победители предыдущих конкурсов «Самая здоровая семья», занявшие первое, второе, третье и три поощрительных места.

10. Представленные на конкурс материалы переходят в собственность государственного учреждения «Пружанский районный центр гигиены и эпидемиологии» и используются для рекламы здорового образа жизни и поддержания имиджа здоровой семьи.

11. Государственное учреждение «Пружанский районный центр гигиены и эпидемиологии» до 1 августа 2017 г. согласовывает смету расходов по подготовке и проведению конкурса с отделом бухгалтерского учета и отчетности Пружанского районного исполнительного комитета.

12. Победители районного конкурса, занявшие I, II, III места, награждаются дипломами и денежными премиями за счет средств районного бюджета, выделенных на проведение общественно-политических и общерайонных мероприятий Пружанского райисполкома.

Премияльный фонд для награждения победителей конкурса, занявших первое, второе и третье места:

| | |
|-------------|------------------------|
| I-е место | 300 белорусских рублей |
| II-е место | 200 белорусских рублей |
| III-е место | 100 белорусских рублей |

13. Все участники конкурса награждаются поощрительными призами за счет районного отделения белорусского Фонда мира и районного общественного объединения «Белая Русь».