Ребята! Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Предлагаем вам поучаствовать в викторине **«Быть здоровым – это здорово!»**

**Итак, мы начинаем нашу викторину!**

1**.Задание «Анаграммы».** Из предложенных букв собери слово, связанное со здоровьем.

**ЗКУЛЬФИТРАУ** – физкультура.

**ДКАЗАРЯ** – зарядка.

**ЛКАЗАКА** – закалка.

**ЕНГИАГИ** – гигиена.

**ЛКАПРОГУ**  – прогулка.

**АВДО**– вода.

**2.Задание «Ребусы».**

****

****

****

****

****

****

****



**(Слова: лыжи, коньки, штанга, гантели, финиш, Динамо, эстафета, подтягивание.)**

**4. Задание «Пословицы и поговорки о ЗОЖ. Прочитай начало пословицы или поговорки о ЗОЖ. Напиши в скобках слово, подходящее по смыслу.**

\*Закаляй свое тело с пользой для… (дела).

 \*Холода не бойся, сам по пояс …(мойся).

\*Кто спортом занимается, тот силы… (набирается).

\* В здоровом теле здоровый… (дух).

\*Солнце, воздух и вода - наши верные… (друзья).

\*Пешком ходить — долго…(жить).

\*Отдай спорту время, а взамен получи… (здоровье).

**4. Задание «Отгадай загадки**

1.Сто одежек, и все без застежек. ( Капуста)



2. В огороде жёлтый мяч,

Только не бежит он вскачь,

Он как полная луна.

Вкусные в нем семена. ( Тыква)



3. Никого не огорчаю,
Но всех плакать заставляю. ( Лук)



4. Красна девица сидит в темнице, а коса на улице. ( Морковь)



5. Маленький и горький, луку брат. ( Чеснок)



Молодцы, ребята!

*Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,*

 *Научись любить скакалки, мячи, обручи и палки.*

 *Никогда не унывай! В цель снежками попадай.*

*С горки в санках быстро мчись и на лыжи становись.*

*- Вот здоровья в чём секрет! Будь здоров! Физкульт - привет!*